

## 地域活動支援センターふれあいとは

心の病を持つ方が、個々の能力に合った作業を通して社会生活に適応する訓練や習慣を身につける場です。

退院はしたけどまだ勤める自信が無い、家に引き込みがち、生活のリズムを整えたい…と悩んでいる方は、一度遊びに来てみませんか。

“あなたをゆっくり丁寧にサポートします”



## ふれあいを利用するには

まずはお電話ください。見学や体験をしていただくからの利用登録となります。

自由に来ていただけるオープンデー(体験会)なども実施していますので、お気軽にお問合せください。



中庭

喫茶店や内職作業のほか、図工やスポーツなどの文化的活動、お花見やクリスマス会など季節のイベント、福祉関連イベントへの参加などさまざまな活動を行っています。

### 作業訓練

内職

ほっと cafe

手芸部

虹色ファーム

料理教室

スポーツ

図工の時間

手話歌

## イベントいろいろ

### 季節のイベント

お花見

フリーマーケット

クリスマス会

ファームの集い

## 日程

- 9:45-10:00 朝礼・掃除
- 10:00-12:00 作業(休憩)
- 12:00-13:00 昼休憩
- 13:00-14:45 作業(休憩・片づけ)