

すずらん会だより 89号



2023年5月発行

今年の総会はどう？

夏のような暑い日となりましたが、総会はさわやかなハンドベルの迷路から始まりました。来賓の方の祝辞をいただき、一つ一つ議案を承認されて無事に終了しました。

参加者は18名と少なめでしたが、久しぶりにお会いした笑顔はうれしいものですね。私たち家族会は保健所や市町村の担当の方や会員の方など、いろいろな人に支えられているのだなと感じました。

行事や定例会など、頑張って参加したいです。

N・O

会長会議に参加して



3月2日(木)茨城県精神保健福祉連合会の家族会会長会議に参加しました。当日は2022年度みんなねっと近畿ブロック家族の集いの講演を視聴しました。

「地域精神保健医療体制の創造」

～基本は本人の《生活》づくり～

NPO 法人 十勝障がい総合相談センターの長門屋充郎さんの講演でした。DVDの映りが悪く音も聞きづらくあまりお話の内容がわかりませんでした。基本は本人！その生活づくりを官民協力していこうという事かな？とおもいました。最近では、障害があっても同じように暮らして行ける社会をめざす、と国も地方も声をあげていますが、まだまだですね。住んでいる場所によっても残念ながら差があるようです。どこに住んでいても同じように、本人に寄り添ったサービスが受けられ、《本人》が社会と関わって暮らしていけるよう、家族だけが抱えない、家族もケアを受けられるのが当たり前の仕組みになるといいですね。《本人》！だい。それがいちばんむずかしい…



K・A

定例会について

皆様こんにちは。

寒暖の差があり体調をくずしやすい時期ですが、お元気でいらっしゃいますか。

5月17日(水)総会の後定例会がほっとcaféでおこなわれました。参加者は10名でした。

3つのテーブルに分かれ、交流を深めました。久しぶりなのでお話が盛り上がっていました。

総会にでるのはおっくうかもしれませんが、総会後の定例会は1年に1回しかないので、私たち役員は、多くの方に参加していただいて、皆様のお元気な様子を知りたいと思います。

またおあいできる事を楽しみにしております。

T・K

初！両手ハンドベル

人生で初めてハンドベルに挑戦したのが2年前、娘の演奏会で聞いた時は、美しい音色と、娘の成長を感じ、とても感動したのを覚えています。それが、まさか自分が演奏する事になるとは！と思ったのが2年前。学生の頃、音楽は2の評価続きでしたが、いざ、右手でハンドベルを持ってみると、以外とイケる！何度か練習し、ほぼ完ぺきにまで演奏できるようになりました。それが、総会での発表前日、急きょ両手での演奏に！都合で、なかなか練習をする事ができませんでしたが、当日の練習のおかげで、本番は素敵なメロディーを奏でる事ができました。これからも、色々な事に挑戦していけたらと思います。

E・K



問い合わせ/連絡先：茨城県古河市新久田 271-1

福祉の森会館（特定非営利活動法人ふれあい内）

☎/fax : 0280-48-5878 e-mail : info@fureai-net.org