

すずらん会だより 64号



平成 31 年 3 月発行

家族相談活動の進め方研修会に参加して

1月18日(金曜日)「家族相談活動の進め方」というテーマで大久保先生を向かえて、養成研修会に参加しました。個別相談事例の事例により、詳しく説明があり、一人ひとりの症状にあわせて対応され、すばらしい対応のしかただと思ひ感動しました。近くに社会福祉士の方がいらしたら助かるなと思ひました。うちの子供と同じような事例もあり、方法も同じようなやりかただったので少し安心しました。学習会も具体的に説明があり、家族の不安も和らぎ、解決につながると良いと思ひました。(U)

笑いヨガ講座に参加して

初めて笑いヨガに参加しました。始めのうちは、ちょっと恥ずかしい感じで戸惑っていたのですがやっているうちにだんだん楽しくなって体も暖かくなって、なにも考えなくてとても良かったです。後半、横になってリラックスして、心も、体も軽くなりました。ありがとうございました。(S)

2019 年度総会のご連絡



開催日 5月30日 (木)
1:30~
場 所 福祉の森会館
詳細は別紙にて後日お知らせ
致しますのでご覧下さい。

家族会研修会に参加して

NPO 法人の4つの施設の発表を聞いてきました。どれも予算的に厳しいとのこと。でもその中で通所者のための、楽しいイベントを考え、仕事を探し、大変な中にも情熱がないとできない事だと思ひました。NPO 法人の施設は、私たち家族にとって、本当になくってはならない所だと感じます。(A)

障害者福祉団体リーダー研修会

平成31年2月7日(木)茨城県総合福祉会館にて、災害時要援護支援対策のテーマで研修会がありました。災害時の移動の問題は障害者の理解がまだまだ浸透していないということです。意識改革の必要性、要援護者マップの作成、社協、行政、地域の連携をとるなど具体的に指導がありました。心の不自由さを体験した時、思うように指が動かず、大変さを実感しました。有り難いと感じたとき、感謝しコミュニケーションの大切さを認識しました。どんな障害があっても、心は常に健常者という言葉は心に響きました。(U)

三和地区定例会

2月27日(水) 三和庁舎にて定例会が開催されました。今回の参加者は10名でした。はじめに楽しかったこと、嬉しかったこと、息子さんが60才を過ぎてから、葉の量も減り落ちてきてよかったこと、体調を崩したとき、優しく看病してくれた頼れる息子さん。合格通知が来たことなど沢山話を伺う事ができました。一人で悩みを抱え込まないで、定例会に参加して、元気と勇気をもらい、毎日の励みになればと思ひます。お昼は美味しくランチを頂きました。(O)

役員会報告

1 月度	・運営及び会員状況/各係の報告/今後の定例会計画について/情報交換
2 月度	・運営及び会員状況/各係の報告/年度末事業の確認

問い合わせ/連絡先：茨城県古河市新久田 2 7 1 - 1 福祉の森会館 (特定非営利活動法人ふれあい内)

☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org