

# すずらん会だより 56号

平成29年11月発行



## ファームのつどいの報告

10月5日 秋の晴天に恵まれ、62名の参加者の中、開催しました。かまどのカレーとお鍋のカレーどちらも皆さんに食べて頂くことができよかったです。「とても美味しかったです。三回もおかわりしちゃった」という声も聞きました。

沢山作るとあんなに美味しいんですね。来年も多くの方の参加をお待ちしています。

役員 Uさん

## 笑いヨガ講座に参加して

笑いヨガに息子と私とで参加させて頂きました。私は今回二回目なので慣れていたせいか、思い切り笑うことができました。汗も出てきて自立神経の改善になった気がします。

息子は初めてなので最初は緊張していましたが、笑っているうちに慣れて、楽しかったそうです。親子2人で、ニコニコな笑顔で参加できてとても充実できました。このような企画を立てて頂き、先生をはじめ会長さんありがとうございました。

役員 Uさん

## 精神保健福祉フォーラムイン水戸に参加して

10月31日に県民文化センターで開かれしました。古河家族会、NPO ふれあいからも参加しました。昨年同様にスピークアウト(障害を持っている方が壇上で3分間のパフォーマンスを行うこと)が行われギターの演奏、体験談等が披露されました。また、今年マル福推進運動勉強会も行われました。

家族会の皆様にも署名のご協力を宜しくお願いいたします。

役員 Wさん

## 10月6日 れいめい様が訪問されました

潮来市にありますNPO法人れいめい様(19名)がふれあいを訪問されました。昨年の6月に、すずらん会からも訪問しました。通所生の手話歌に始まり、家族会役員会によるハンドベルの演奏、ファームや内職の見学、お互いの交流を深めるため、懇談会をしました。ランチはほっと cafe でして頂きました。初めてのおもてなしでしたので緊張しました。

役員 Kさん

## 避難訓練/炊き出し体験に参加して

10月19日(木)に通所生、ふれあい理事を対象に実施しました。共同作業所からの避難、厨房からの避難、ほっと cafe からの避難を想定し、支援員がきめ細かに想定した内容でした。訓練の後、家族会とNPO 炊き出し班により、すいとん、おにぎりを作りました。手際よく火をおこし、野菜を切り、味付けもひと工夫して美味しくできました。また、ふれあいのメンバーも順序よく混乱もなくできました。

いざという時のよい訓練ができました。

役員 Iさん



## 定例会(総和)開催のお知らせ

別紙資料をご参照願います

## 役員会報告

10月度	・運営及び会員状況/各係の報告/今後の事業計画の確認/情報交換
11月度	・運営及び会員状況/各係の報告/フリーマーケット報告/情報交換

問い合わせ/連絡先：茨城県古河市新久田271-1福祉の森会館(特定非営利活動法人ふれあい内)

☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org