

# すずらん会だより 52号



平成29年3月発行

## 平成28年度福祉団体等支援事業費補助金事業 家族会研修会

2月16日(木)水戸にて開催され、55名の方が参加され、NPO ふれあい、家族会からも3名出席しました。内容は①家族会メンバーの高齢化、運営者の減少など厳しい環境の中で、各家族会が取り組んでいる内容発表②マル福についての理解を高めるための勉強会。今回4つの家族会が発表しました。家族会の運営状況、仕組みなど、多岐にわたる内容を発表し、その後にパネルディスカッションで質疑応答を行い活発な意見が沢山出ました。最後に県連の長瀬理事が講師になり、マル福についての制度、現状の問題点、今後の課題をわかりやすく説明しました。まる福については今後、家族会の大きなテーマになり、ふれあいでも活動を活発化しますので、情報提供もしていきたいと思います。今後の家族会の課題が明確になった研修会でした。

### 第8回ふれあい交流会

2月23日(木)に福祉の森会館・視聴覚室にて開催しました。約70名が参加し大変楽しい時間過ごしました。はじめにすずらん会役員によるハンドベル「見上げてごらん夜の星を」を披露しました。また、ふれあいの仲間による手話歌、会場の皆様とは雨甲斐先生の指導で「森の熊さん」を楽しみながら行いました。みどりの家、夢の皆様による合唱。そしてゆるりこファミリーオによるリコーダーの演奏「今日の日はさようなら」などの合唱で終了しました。すずらん会では終了後にほっとcaféでお菓子の接待係を受け持ち、充実した一日を過ごしました。

### 総会について

平成29年度の総会は5月18日(木)13:30～福祉の森会館にて行う予定です。後日、詳細は改めてお知らせ致します。

### 笑いヨガ教室講座

2/9(火)笑いヨガに参加しました。年に2回しかない講座いつも楽しく笑っています。すぐには自然に笑えない自分に笑い、時間がたつと不思議と楽しく笑っています。回りの人たちも、最後に手をつないで円になって小さくなったり、大きくするところがありましたが、その円がだんだん大きくなり、笑い声も大きくなり、楽しく、すっきりそしてリラックスして終わることができました。次回も是非参加したいと思います。

### 定例会(旧三和地区)に参加して

平成29年2月28日(火)三和庁舎にて行われ14名の方が参加されました。同じ病を持つ親同士、話はつきませんでした。1人でかかえ悩まず皆さんと共に。

### バスでおでかけ交流会

5月26日(金)フジッコ工場見学と近隣訪問を予定しています。お楽しみに!

### 役員会報告

1月度	・運営及び会員状況／各係の報告／定例会について準備と報告／情報交換
2月度	・運営及び会員状況／各係の報告／総会までの段取り計画確認／情報交換

問い合わせ／連絡先：茨城県古河市新久田271-1福祉の森会館（特定非営利活動法人ふれあい内）

☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org