

すずらん会だより46号

平成28年3月発行



会長・会議に参加して



3月2日水戸で開かれた会長・会議で秋山会長に代わり、パネラーの一人として古河地方家族会について、お話をさせていただきました。また、他の家族会の現状についても伺いました。目下、どの家族会も、会員の高齢化、入会希望者の減少、役員のなり手がないという状況にあります。会員を増やすということでは、地元の民生委員さんや、病院、その他の組織とつながりを持ったり、地元の行事に参加して家族会の存在を認識してもらえるよう努力する等の方法が考えられているようです。他の家族の方たちとも話をする中で、いろいろと考えさせられる会合でした。

すずらん会・古河地方家族会定例会

2月26日(金) ミヤト製菓のかりんとう工場見学に行ってきました。

中に案内されて入ったとたん甘くていい香りがしました。案内してくれた工場の方もとてもすてきな方でやさしく、丁寧に説明してくれました。そして、お楽しみの試食タイム。できたての、他では食べられない、あたたかく少し柔らかいかりんとうが、4種類くらいありました。どれも美味しくて、皆さん素敵な笑顔になっていました。帰りには「鬼平糖」という、どっしりとしたかりんとうをいただいても満足した1日でした。

家族のピアサポート相談研修会

平成28年1月29日(金)

講師の金澤先生の講話を聞いて茨城県の精神科医療体制がとても遅れているのが実感できました。当事者の家族がどれほど日常で困っている事が多いか、もっと柔軟な対応や広い視野で福祉に向き合ってもらえたらと思います。ある地域では、精神障がい者2級でも県や市で予算を立てて、医療費が1級者と同じになるというところもあるそうです。是非そういった事がモデルになるような茨城県に、住んでいて良かったと思える日が来ることを望みます。

障害者福祉団体リーダー研修会

2/10(水) 水戸茨城県総合福祉会館にて行われたリーダー研修に参加しました。

差別法の改正が4月1日に施行されるにつき、育ちが違っても、障害があっても普通に暮らせる世の中であって欲しいと思いました。

せこさんぺい先生による笑いヨガ

今回もまたみどりの家の方たちも参加しました。私は今回、はじめて出席しましたが、はじめは笑うのが恥ずかしくて、口だけ開けていました。

進んでいく中で、自分から楽しんでいました。最後には心も身体もリラックスしている自分がありました。

その時、笑いヨガって素晴らしいと思いました。次も出席し

平成28年度古河地方家族会総会と4月28日(木)に開催いたします

役員会 報告

1月度	・運営及び会員状況／各係の報告／定例会について準備／情報交換
2月度	・運営及び会員状況／各係の報告／研修会の報告／総会の準備・情報交換

問い合わせ／連絡先：茨城県古河市新久田271-1福祉の森会館(特定非営利活動法人ふれあい内)

☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org