



定例会（境町）の報告

10月26日（月）、境町役場で15名の参加者で、定例会が開かれました。古河保健所の方から、①ここ10年程服薬せず病識の無い男性のケース②きちんと服薬して、社会参加をしようとしても、自分の望むような仕事につけないので、すぐにやめてしまうケース③一人暮らしをしているが、好不調の波が激しく、サポートが必要なケースなどが紹介されました。

本人への働きかけとしては、無理に病識を持たせようとするよりも、現在困っている事（不眠など）を改善しようと働きかけたり、小さな目標を設けて、少しずつ達成感を積み重ねてゆこうという事。行政サービスも年々変わってきているので、よく調べて活用していくと良い等々様々な事が話し合われました。お昼には「海の侍」で、美味しい食事を楽しみました。

第19回精神保健福祉フォーラム in 水戸に参加して



11月10日（火）に茨城県立県民文化センターで第19回精神保健福祉フォーラム in 水戸が開催されました。午前中のメインはスピークアウト（1人3分間の持ち時間で様々なスピーチ、パフォーマンスを壇上で自由に表現）が行われました。午後は各地域の支援センター、NPOのメンバーによる、パフォーマンスが行われました。今回の全体的な感想としては、健常者であれ、障がい者であれ、大きな声で、力いっぱい歌い、語り、踊る（行動すること）が、健康にいかにか大事なことであると感じました。大変実りあるフォーラムでした。ふれあいでもこのような企画をしたいですね。

ファームのつどい参加者の声／特集



○大勢の人たちと、美味しいカレーを食べられて、いい時間をすごせて良かったです。
○久しぶりに、外で食べて、カレーが美味しかったです。

○秋の青空の下で食べた普通のカレーも、スープカレーも美味しかったです。
○また、ご飯の美味しいこと、沢山炊くとあんなに美味しいんですね。また企画して欲しいです。
○とても、楽しかったです。2種類のカレーを食べられて幸せです。野菜のそれぞれの微妙な味がみごとなハーモニーをかもし出しています。これは一種の芸術と言っても過言ではないでしょう。
○天候にも恵まれて（風が強かったけれど）、美味しいカレーを食べることができました。家族会の皆様、大変美味しかったです。カレーの具材も大きくて食べ応えがありました。また、機会があれば食べたいです。
○2種類のカレーが楽しめました。カレーよりも芋でお腹が一杯になってしまった。風が強くて大変でした。

定例会（古河）の案内

日時 平成27年12月10日（木）10:30分～
場所 健康の駅 2F 視聴覚室③
内容 交流会（何でもいっさいがっさい困りごと相談）
参加費 昼食代 ¥500位
詳細は別途案内書をご覧ください。

フリーマーケット・バザー品寄付のお願い

フリーマーケット、今年で7回目を迎えます。毎年会員の皆様のご協力のおかげで、家族会のバザーブースは好評です。今年もバザー品寄付宜しくお願いいたします。受付は11月26日までです。家族会事務所（福祉の森会館2階）まで。

役員会報告

10月／・運営及び会員状況／各係の報告／フリーマーケットの準備／今後の事業計画／すずらん会だよりについて

問い合わせ／連絡先：茨城県古河市新久田271-1福祉の森会館（特定非営利活動法人ふれあい内）

☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org