



すずらん会交流会の報告

6月26日、すずらん会の交流会で、キューピーマヨネーズの工場見学と権現堂堤であじさいの花を鑑賞しました。キューピーの工場は広い緑の敷地にあり、とても清潔に管理されていました。キューピーの扱う卵は、日本年間生産量の10%を占めるということ、そしてその全てを廃棄することなく活用しているということ、製品には、一切の添加物は含まれないということに驚きました。見学最後にサラダバーで様々なドレッシングを試食させてもらい、お土産もいただきました。権現堂のあじさいもとても綺麗で楽しい一日でした。皆さんも是非こういう機会に参加して下さい。



笑いヨガ講座の開催

開催日時：平成27年9月10日（木）
午前10:30～11:30
場所：福祉の森会館 2階研修室2、3号室
参加費：家族会員の方 無料
会員以外の方 100円
（当日お願い致します）
締め切り：9月7日（月）
必ず出席の連絡お願い致します。

平成27年度 精神障害者社会参加支援事業 県南・県西ブロック研修会に参加して（牛久）



7月23日（木）精神科医の夏苺郁子先生の講演をうかがいました。お母様が統合失調症、お父様は仕事にかまけて、家庭を顧みないということで、先生は子供の頃から、とてもこのスペースには書ききれない、苦労をされました。そして、医学部に入学されたものの、あまりの人生の辛さに、先生自身心を病み

リストカット、自殺未遂、自暴自棄な行為を繰り返し、医師への道を閉ざすようになったとき、成り行きで心ならずも、精神科医になったそうです。

しかし、お母様の発病から40年を経て、自身が拒んできたお母様との再会を経て、やっとお母様のことや自分自身の人生を理解できるようになり、ひた隠しにしてきた、その病を公表できるようになりました。そして、その間、自分は医師や薬より、人生に出会った人々に支えられて生きてこられたことに気づき、心の病の当事者として、全く異なった心構えで医療に向き合えるようになったそうです。

今は、医師と患者が心を通わせることのできる医療を目指して、開業医の傍ら、様々な活動をしていらっしゃいます。

講演を伺って、人はどんな苦労にみまわれても、生まれ変わることができるということ、また、人が人を支える力の大きさを知らされました。60才ですとおっしゃる小柄な先生ですが、ずっとお若く、愛らしいエネルギーに溢れた先生のお話しに、会場全体が感動に包まれました。先生から生きていくエネルギーをいただきましたと、感想をのべられた方がいらっしゃいましたが、本当にその通りでした。

8月25日（火）にひたちなか市でも、講演会がありますので都合がつく方は、是非いらして下さい。

ハートねっと・日立市民の会の視察研修に参加して

日立市民の会は多賀駅から徒歩5分のところにあり、精神障がい者と家族、それを支援する市民が一体となった組織で誰もが楽しく集える居場所（つどいの広場）になっています。

開いている日は月曜日～土曜日の10時～3時です。毎月15日はフリーマーケットがあり普段の日も販売しています。おいしいお弁当を食べながら交流し、手作り作品や食べ物を買って帰りました。

－交通運賃割引 国会請願署名のお願い－

交通運賃割引に関する請願署名運動が全国で始まりました。会員のみならずにもご協力をお願い致します。

署名していただいた用紙は8月10日までに事務局にお届けください。よろしく申し上げます。

役員会 報告

| | |
|----|------------------------------------------|
| 6月 | ・運営及び会員状況／各係の報告／交流会の準備／各事業計画の確認／国会誓願について |
| 7月 | ・運営及び会員状況／各係の報告／視察研修の準備／すずらん会だよりについて |

問い合わせ／連絡先：茨城県古河市新久田271-1福祉の森会館（特定非営利活動法人ふれあい内）

☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org