



明けましておめでとうございます。今年も様々な企画を考えておりますので宜しくお願い致します。

## 福祉団体等支援事業費補助金による研修会の報告

12月12日（金）に茨城県立健康プラザで開催されました。ふれあいからも理事長、副理事長及び、古河地方家族会長も参加しました。講師としてみんなねっと理事の眞壁博美先生が「家族会の運営について」というテーマで講演しました。

また、参加者全員の相互交流・情報交換による討議が真剣に行われました。

また、家族会を困む環境変化も討議されました。特に、家族会の減少、役員の高齢化が顕著になっていることが報告されました。もっと多くの人に病気に関するいろいろな情報や悩みを語り合える場の家族会があるということを知ってもらいたいと思いました。



## すずらん会・古河地方家族会総和地区定例会報告

12月19日、健康の駅で行われた定例会では「親が当事者にしてしまつて、良くなかったこと」というテーマで話し合いました。当事者の希望を聞いてあげられなかった。親の意見を押しつけてしまつた。当事者の感情をコントロールできなかった時にうまく対処できなかった等々の意見が出されました。これからも、悩みを出し合い知恵を出し合つて助け合つていきたいと思つました。

## <笑いヨガ講座に参加して>

12月11日（木）、福祉の森会館の研修室にて、せこさんぺいさんご指導による、笑いヨガ講座を開催しました。

ふれあいの通所生やみどりの家のメンバー、家族会員含め、13人の方々が参加してくれました。

はじめはぎごちない作り笑いでも、そのうち本当に楽しくなり、脳も心もリフレッシュできました。

気が付くと指先まで、ポカポカ暖かくなっていました。次回は3月に予定しています。ふるってご参加下さい。

## すずらん会・古河地方家族会定例会のお知らせ

日時 平成27年2月23日（月）10:30～

場所 古河市役所・三和庁舎・3階・会議室B

内容 わいわいがやがや情報交換

参加費 昼食代500円位

## イオンの「幸せの黄色いレシート」にご協力を！

家族会、NPO ふれあいが参加しています。

毎月11日「ふれあい」と書かれた箱に黄色いレシートを入れると、合計金額の1%が寄付されます。

## 役員会 報 告

|     |   |
|-----|---|
| 12月 | ・運営及び会員状況／各係の報告／年明け行事に関して／情報交換            |
| 1月  | ・運営及び会員状況／各係の報告／ふれあい交流会の準備と練習／定例会の準備／情報交換 |

問い合わせ／連絡先：茨城県古河市新久田271-1福祉の森会館（特定非営利活動法人ふれあい内）

☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org