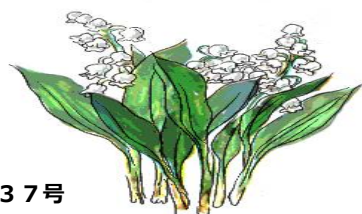


# すずらん会だより

平成26年9月発行37号



## すずらん会・古河地方家族会定例会（五霞町）に参加して

8月26日（火）に五霞町役場で古河地方家族会定例会を開催しました。当日は残暑が厳しく蒸し暑い天気でした。講師は猿島厚生病院薬剤師の柳本忠昭先生をお招きしました。また、古河保健所から2名、五霞町役場からも1名の職員の方が参加されました。

内容は統合失調症患者が服用する抗精神病薬の種類、副作用や分量、飲み方などが主なテーマでした。先生の自己紹介含めて、ユーモアにとんだわかりやすい話に皆さん熱心に聞き入りました。また、家族会ならではの質問も多く出て、時間が足りないほどでした。今回参加できなかった方には、統合失調症に関する小冊子も頂きましたので、事務所にお立ち寄りの際にはご欄下さい。定例会後に道の駅「ごか」に寄り、食事をしながら情報交換し、実りある一日でした。

### ファームのつどい

とき:平成26年10月9日（木）

10:00 受付

ところ:虹色ファーム

内容:虹色ファームで料理を作って食べて交流

※畑の野菜をちょこっと収穫

参加費:100円

申し込み締め切り:10月1日（木）



### ★これからの予定★

#### 定例会のお知らせ

とき:平成26年10月23日（木）

ところ:境町役場（4階大会議室A）

内容:～はたらくなくても かがやける人生を～

あなたの思いを語りましょう

参加費:500円位（昼食代）

申し込み締め切り:10月17日（木）

#### 第6回ふれあいフリーマーケット

とき 平成26年11月15日（土）

午前8時30分～午後2時

ところ 福祉の森会館ホール・玄関周辺

主催 すずらん会（古河地方家族会）

ふれあいフリーマーケット実行委員会

### ヨガ教室

10月6日（月）

12月1日（月）

11月の予定はありません

場所:福祉の森会館2階

### 笑いヨガ講座

12月に予定しています。毎回、多数の会員、通所生の方々が参加しています。思い切り、笑い飛ばしましょう  
場所:福祉の森会館2階

### ★バザー品寄付の受付★

11月1日～11月13日まで

福祉の森会館2階の事務所をお願いします

### 役員会 報告

8月	・運営及び会員状況／各係の報告／定例会の準備／今期事業活動の確認情報交換
9月	・運営及び会員状況／各係の報告／下期事業計画の確認／情報交換

問い合わせ／連絡先:茨城県古河市新久田271-1福祉の森会館（特定非営利活動法人ふれあい内）

☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org