

すずらん会だより 98号

2024年11月



押し花、額縁入れ作品に！！

2024年、暑さはいつまで続くのでしょうか。

9月に入っても、30度超える日々・・・

残暑が続く見込みとのこと。空を見上げ天気の変動、雲行き、水分補給、体調管理、草花に朝・夕水くれも・・・夕暮れが少し早くなって来ました。

押した草花を白紙の上にひろげ出し、自分自分でピンセットで配置を考え、のりをつけ、額縁に入れ飾り、作品をテーブルの上に並べて、写真におさめました。

今年のお花は、乾燥の具合がいいのか、花の色がきれいに出来、くっつかず、やりやすかったと思いました
K・M



障害者福祉の集いに参加して

10月17日（木）龍ヶ崎市

立木早絵さんのトークとコンサート

2才の時病気で失明するも、津軽海峡縦断リレートライアスロン、キリマンジャロ登頂など、出来ない事は苦手ととらえて前向きな行動し、シンガーソングライター、宅建士などで活躍しています。透き通ったすてきな声でのお話と歌、それが、みんなを元気にしているんだな、と感じました。

ハンデがあっても明るく、なんでも挑戦する。障害者でなくてもみんな苦手な事はある、すべての人へのメッセージですね。
Y・I

ファームのつどい



10月10日（木）怪しい空模様の下、ファームのつどいが開かれました。少し小雨もありましたが、予定通り行う事ができました。メインのかまどのカレーはたくさん野菜が入り、その中でも大きく切った人参はひときわ存在感があり、彩りもよく完成前から、私はよだれもんでした。

北川辺の炊きたての新米に、ゴロゴロ野菜のかまどカレー、ふかしたジャガイモ、旬の野菜、お世話になっている方々、そして通所している皆さん、とてもいい表情で召し上がって頂き、準備を重ねて愛情を込めて作った私達も、とてもうれしく思いました。ちょっとしたトラブルもありましたが、それはまた未来への学びだと思いき、失敗は成功のもとと前向きにがんばります！！そしてこれからもファームのつどいがより楽しくできるようワクワクしています♪
E・K

フォーラム in 水戸



10月22日（火）フォーラム in 水戸には毎年行って当事者の方々のパフォーマンスを楽しませてもらっています。マックスに緊張しながらも、自分の日常生活のお話、踊ったり、歌ったり、病状の困った事のお話などなど、なんでもあり！でも、みなさんすごいです。人前で話す事できるなんて、と、いつも思う事ですが、私の娘も、そんな前向き？にすこしでもなっしてほしいとおもっています。でも、これは本人次第ですからね。
いつかは・・・です。
K・A



ミュージアムパークにて 2024・8・30

問い合わせ／連絡先：茨城県古河市新久田 271-1

福祉の森会館（特定非営利活動法人ふれあい内）

☎/fax : 0280-48-5878 e-mail : info@fureai-net.org